

Cyngor Sir Ceredigion – Strategaeth Llesiant Gydol Oes – Cynllun Gweithredu

Mae'r Strategaeth Llesiant Gydol Oes yn egluro'r weledigaeth a'r cynlluniau ar gyfer gweithredu'r rhaglen Gydol Oed a Lles. Mae'r Strategaeth yn tynnu sylw at 5 amcan allweddol ac yn eu tro mae 12 maes angen â ffocws, sy'n edrych ar achosion sylfaenol pam y gallai fod angen gwybodaeth, cyngor, cymorth a/neu ofal ar deuluoedd ac unigolion, yn sail i'r rhain. Y rhain yw:

Camdefnyddio Sylweddau

- Camdefnyddio sylweddau yw defnyddio alcohol, cyffuriau anghyfreithlon, neu feddyginiaethau dros y cownter neu feddyginiaethau ar bresgripsiwn mewn ffordd nad ydyn nhw i fod i gael eu defnyddio a all effeithio'n negyddol ar iechyd a bywyd beunyddiol yr unigolyn, ei berthnasoedd a'i deulu. Bydd y Strategaeth Gydol Oed a Lles yn rhoi gwybodaeth a chynghor i addysgu trigolion Ceredigion, darparu gweithgareddau iach i ddifyrru sy'n hybu dewisiadau cadarnhaol ac yn rhoi cymorth uniongyrchol lle bo angen i unigolion a theuluoedd y mae camdefnyddio sylweddau yn effeithio arnynt.

Iechyd Meddwl

- Mae problemau iechyd meddwl yn effeithio ar oddeutu un o bob pedwar o bobl mewn unrhyw flwyddyn benodol. Mae problemau o'r fath yn amrywio o broblemau cyffredin fel iselder ysgafn a gorbryder lefel isel i gyflyrau mwy difrifol fel sgitsoffrenia ac anhwylder deubegynol. Maent yn costio oddeutu £34 biliwn y flwyddyn i economi'r Deyrnas Unedig. Gallai'r gallu i gyfeirio, rhoi cynghor/gwybodaeth a neu ymyrryd mewn ffordd amserol yn gynnar eu hatal rhag cyrraedd argyfwng a'u grymuso i reoli eu lles eu hunain.

Pryderon ariannol

- Gall teuluoedd sydd â phryderon neu ofidiau ariannol fynd i argyfwng, bydd y gallu i gyfeirio at gynghor a gwybodaeth ynghylch ystod o faterion ariannol gan gynnwys rheoli budd-daliadau a dyledion yn cefnogi teuluoedd ac unigolion i reoli eu hamgylchiadau eu hunain ac atal caledi ariannol ac anawsterau o ran tai.

Teimlo'n ynysig

- Gall y teimlad o deimlo'n ynysig oddi wrth deulu a ffrindiau beri i unigolion, fel plant a phobl ifanc, teuluoedd ag un rhiant, gofawyr a'r henoed fynd yn ofidus ac yn orbryderus. Trwy nodi'r problemau hyn yn gynnar, gellir rhoi cymorth ar waith i liniaru rhag gwaethygiad posibl. Gellir rhoi cynghor a chymorth a gellir cyfeirio pobl at grwpiau, clybiau neu sefydliadau cymunedol lle bo hynny'n berthnasol.

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Eiddilwch

- Mae eiddilwch yn cyfeirio at gydnerthedd meddyliol a chorfforol unigolyn, waeth beth fo'i oedran ac a yw'n gadarn o gorff neu fel arall, neu, ei allu i gael ei sbonc yn ôl a gwella o ddigwyddiadau fel salwch ac anaf. Nid yw'n golygu bod gan berson ddiffyg gallu neu na all fyw bywyd llawn ac annibynnol. I bobl sydd mewn perygl o eiddilwch mae yna ffactorau neu amodau risg y gellir eu hatal neu eu haddasu. Mae'r rhain yn cynnwys gormodedd o alcohol; nam gwybyddol, cwmpiau, nam ar weithgaredd, problemau clyw, problemau hwyliau, cyfaddawd maethol, anweithgarwch corfforol, amlgyffuriaeth, smygu, problemau golwg, ynysigrwydd cymdeithasol ac unigrwydd. Mae'n bwysig bod gan bobl sy'n byw gydag eiddilwch neu sydd mewn perygl o eiddilwch fynediad at wasanaethau ataliol a chymorth cynnar sy'n lleol, wedi'u cynllunio'n dda ac yn cydgysylltiedig i osgoi problemau rhag codi yn y lle cyntaf a gwasanaethau ymateb a ddefnyddir yn gyflym pe bai unrhyw beth yn mynd o'i le.

Cam-drin Domestig

- Mae cam-drin domestig yn ddigwyddiad neu'n batrwm o ddigwyddiadau o ymddygiad rheoli, gorfodol, bygythiol, diraddiol a threisgar, gan gynnwys trais rhywiol, gan bartner neu gyn-bartner neu gan aelod o'r teulu neu ofalwr. Mae plant/pobl Ifanc yn cael eu heffeithio'n andwyol gan fyw gydag effeithiau Cam-drin Domestig yn eu bywydau ac ynghyd â phroblemau o ran iechyd meddwl a chamddefnyddio sylweddau, cam-drin domestig yw achosion mwyaf cyffredin plant yn destun gweithdrefnau amddiffyn plant ac mewn rhai achosion, yn dod yn plant sy'n derbyn gofal. Trwy ddatblygu strategaeth i fynd i'r afael â cham-drin domestig ar lefel ymyrraeth gynnar/atal a hefyd lle bo angen, rhoi cymorth dwys i deuluoedd pan fydd eu sefyllfa ar adeg dyngedfennol yn eu bywydau, ein nod yw lleihau, ymhen amser, nifer y plant sy'n mynd i ofal gan yr Awdurdod Lleol a galluogi a chefnogi plant i fyw bywydau hapus a chyflawn, gan ffynnu yn eu teulu a'u cymuned eu hunain,

Annibyniaeth

- Mae bywyd annibynnol gwerthfawr yn un lle rhoddir parch, urddas a phreifatrwydd i berson ac a gefnogir i wneud ei ddewisiadau ei hun ym mhob agwedd ar ei fywyd. Mae gwell ymwybyddiaeth o'r rôl y gall cymryd risg yn bositif ei chwarae wrth helpu pobl i gadw neu adennill eu hannibyniaeth yn ganolog i unrhyw strategaeth cymorth ac ymyrraeth, fel y mae sgiliau dyfnach o amgylch asesu ar sail cryfderau, cymorth o ran eiriolaeth a nodau wedi'u teilwra'n unigol; pob un yn canolbwyntio ar lais, dewis a rheolaeth.

Addysg Cyflogaeth Hyfforddiant

- Mae'r rhagolygon ar hyn o bryd yn awgrymu y bydd yr economi'n profi dirwasgiad gyda diweithdra'n cynyddu'n sylweddol, yn enwedig mewn ardaloedd fel Ceredigion, oherwydd strwythur ei heconomi, h.y. mentrau bach sy'n fwy bregus ar adegau o argyfwng ariannol. Efallai y bydd angen cyngor a chymorth, cymorth o ran cyflogadwyedd a chyfle i gael gafael ar hyfforddiant sgiliau er mwyn eu helpu yn ôl i waith ar rai unigolion a allai fod mewn mwy o berygl o galedi ariannol a dibynnu ar gymorth ariannol.

Tai o Ansawdd Gwael / Digartrefedd

- Gall amodau tai ddylanwadu ar ein hiechyd corfforol a chael dylanwad negyddol ar ein hiechyd a'n lles meddyliol. Mae plant sy'n byw mewn cartrefi gorllawn yn fwy tebygol o fod dan straen, yn orbryderus ac yn isel eu hysbryd, o dangyflawni (yn addysgol ac yn gymdeithasol) a bod ag iechyd corfforol gwaeth. Cartref diogel, sefydlog yw'r conglaen mae unigolion a theuluoedd yn adeiladu gwell ansawdd bywyd arno, yn cael gafael ar wasanaethau sydd eu hangen arnynt ac yn cael mwy o annibyniaeth. Mae bod yn ddigartref yn cael effaith negyddol ar iechyd pobl ac yn ei gwneud yn anodd cael gafael ar wasanaethau cymorth ac yn cynyddu'r risg o argyfwng.

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Dementia

- Mae mynychder dementia penodol i henaint yn gostwng ac mae corff cynyddol o dystiolaeth yn cefnogi'r rhagosodiad o ffactorau risg y gellir eu haddasu ar gyfer dementia ar draws pob grŵp oedran. Mae'r rhain yn cynnwys lefelau addysg, pwysedd gwaed uchel, nam ar y clyw, smygu, gordewdra, iselder ysbryd, anweithgarwch corfforol, diabetes, cyswllt cymdeithasol isel, yfed alcohol, anaf trawmatig i'r ymennydd a llygredd aer. Mae'r potensial ar gyfer atal/oedi yn uchel, yn enwedig pan fydd ffocws ar gadw'n wybyddol, yn gorfforol ac yn gymdeithasol weithgar yng nghanol ac yn ddiweddarach mewn bywyd a phan mae cyfleoedd i gyfeirio at ymyrraeth gynnar yn dilyn diagnosis (i bobl a'u gofalwyr) yn gwella bob blwyddyn.

Iechyd Corfforol Gwael

- Mae unigolion y nodwyd eu bod mewn iechyd corfforol gwael fel arfer yn dangos cyflyrau iechyd fel diabetes, asthma, arthritis a chlefyd y galon, a allai fod wedi cael eu hachosi gan ffactorau ymddygiadol fel smygu, yfed, defnyddio cyffuriau, diffyg ymarfer corff a diet gwael. Gall iechyd corfforol gwael arwain at risg uwch o ddatblygu problemau iechyd meddwl. Trwy weithio gyda phartneriaid, e.e. Iechyd, i nodi'r achosion hyn yn gynnar, a thrwy roi cyngor a gwybodaeth i unigolion ynghylch ystod o wasanaethau sydd ar gael iddynt trwy'r Canolfannau Lles ac allan yn y gymuned, bydd yn eu galluogi i reoli eu hiechyd eu hunain yn well, a fydd yn atal problemau iechyd corfforol rhag datblygu.

Esgeuluso Plant

- Mae esgeuluso plant yn fath o gamdriniaeth, y mae ei ganlyniadau yn amddifadu plentyn o'i anghenion sylfaenol a gall gynnwys y methiant i ddarparu goruchwyliaeth ddigonol, gofal iechyd, dillad, neu dai, yn ogystal ag anghenion corfforol, emosiynol, cymdeithasol, addysgol a diogelwch eraill. Trwy ddiogelu a chynnig cymorth i rieni a theuluoedd trwy wasanaethau ataliol fel cymorth magu plant, cyllidebu a rheoli ymddygiad yn bositif, gall eu galluogi i ddiwallu anghenion eu plant eu hunain yn well.

Pwrpas y Cynllun Gweithredu canlynol yw amlinellu'n glir yr hyn sy'n ofynnol dros y tair blynedd nesaf (a nodi beth sy'n debygol yn y blynyddoedd y tu hwnt i hynny) i fynd i'r afael â'r achosion sylfaenol er mwyn cwrdd â 5 amcan allweddol y Strategaeth ac, ochr yn ochr â'n partneriaid, ail-gydbwysu'r gofal a'r cymorth a roddir yng Ngheredigion.

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Blaenoriaeth 1: HYBU IECHYD A LLES CADARNHAOL A CHEFNOGI POBL I HUNAN-GEFNOGI					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
1.1 Model newydd ar gyfer darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth					
1.1.1 Gwella'r wybodaeth a'r cyngor sydd ar gael ynghylch Taliadau Uniongyrchol a hybu recriwtio Cynorthwywyr Personol	1 2 3 4	Teimlo'n ynysig Annibyniaeth Addysg, hyfforddiant a chyflogaeth, Iechyd meddwl, Camddefnyddio sylweddau, Dementia	Datblygu gwasanaeth cymorth taliadau uniongyrchol sy'n rhoi ystod o wybodaeth, mewn fformatau hygyrch a fydd yn galluogi defnyddwyr gwasanaethau i ystyried dulliau gweithredu creadigol a grymusol i gefnogi eu lles gyda llai o ddibyniaeth ar wasanaethau arbenigol a rhoi cyfleoedd i recriwtio cynorthwywyr personol.	Porth Gofal	Blwyddyn 1
1.1.2 Sefydlu gwasanaeth cyngor a chymorth ariannol mewnol	1 2 3 5	Pryderon ariannol Tai o Ansawdd Gwael, Annibyniaeth	Rhoi gwybodaeth a chyngor i deuluoedd ac unigolion y gwasanaeth a fydd yn caniatáu iddynt reoli eu harian ac atal caledi ariannol gan gynnwys anawsterau o ran tai. Cysylltu hyn â strategaeth y Ganolfan Lles, datblygu a chynllunio'r gwasanaeth	Cyllid i weithio gyda'r Pwrth i gytuno ar ddull gweithredu	Blwyddyn 2
1.1.3 Mae dull gweithredu cydgysylltiedig o ran Cyngor a Chymorth Gwybodaeth trwy ein gwefan yn cynnwys gwybodaeth am yr holl wasanaethau; hyrwyddo gwasanaethau presennol	1 2 3 4	Pob un	Gwybodaeth glir, hygyrch a chyfredol am yr ystod o wasanaethau a chymorth yng Ngheredigion a fydd yn cefnogi pobl i helpu eu hunain a gwybod sut i gael gafael ar gymorth	Grŵp dan arweiniad TGCh gyda staff o'r Pwrth.	Blwyddyn 1
1.1.4 Sefydlu strategaeth farchnata/gyfathrebu i hyrwyddo cynigion a gwybodaeth ataliol am wasanaethau sy'n cael eu cynnig gan ein partneriaid	1 2 3 5	Pob un	Rhoi arwydd i Gorfforaethol ynghylch y cymorth sydd ei hangen i godi ymwybyddiaeth o ffyrdd newydd o weithio a gwasanaethau newydd a gynigir a sut i gael gafael arnynt	I'w benderfynu - Angen cysylltu â 1.1.3	Blwyddyn 2

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

1.1.5 Datblygu Clic fel y pwynt cyswllt cyntaf a gwasanaeth gwybodaeth	1 2 3	Pob un	Bydd yn hyrwyddo mynediad sengl a hawdd at wasanaeth gwybodaeth ac atgyfeirio ac yn lleihau'r baich ar Weithwyr Cymdeithasol i roi'r wybodaeth hon	Cyswllt Cwsmeriaid (Clic)	Blwyddyn 1
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysio gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
1.1.6 Datblygu gwasanaethau cyffredinol â ffocws a fydd ar gael yng nghanolfan lles Llanbedr Pont Steffan	1 2 3	Pob un (Byddai angen pennu ffocws gwasanaeth y ganolfan)	<ul style="list-style-type: none"> • Gwella lles meddyliol, emosiynol, corfforol a chymdeithasol y trigolion yn ardal Llanbedr Pont Steffan/Canol y Sir • Gwella'r arweiniad a'r cymorth sydd ar gael i unigolion a theuluoedd agored i niwed sy'n wynebu heriau • Datblygu ymhellach wasanaethau ar gyfer dinasyddion sy'n seiliedig ar gryfderau ac sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau • Diogelu a meithrin y rhai mwyaf agored i niwed • Lleihau'r baich ar wasanaethau statudol 	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 1/2
1.1.7 Datblygu gwasanaethau cyffredinol â ffocws a fydd ar gael yng nghanolfan lles Plascrug	1 2 3	Pob un	<ul style="list-style-type: none"> • Gwella lles meddyliol, emosiynol, corfforol a chymdeithasol y trigolion yn ardal Aberystwyth/Gogledd y Sir • Gwella'r arweiniad a'r cymorth sydd ar gael i unigolion a theuluoedd agored i niwed sy'n wynebu heriau • Datblygu ymhellach wasanaethau ar gyfer dinasyddion sy'n seiliedig ar gryfderau ac sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau • Diogelu a meithrin y rhai mwyaf agored i niwed • Lleihau'r baich ar wasanaethau statudol 	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 2/3
1.1.8 Datblygu gwasanaethau cyffredinol â ffocws a fydd ar gael yng nghanolfan lles Aberteifi	1 2 3	Pob un	<ul style="list-style-type: none"> • Gwella lles meddyliol, emosiynol, corfforol a chymdeithasol y trigolion yn ardal Aberteifi/De'r Sir • Gwella'r arweiniad a'r cymorth sydd ar gael i unigolion a theuluoedd agored i niwed sy'n wynebu heriau • Datblygu ymhellach wasanaethau ar gyfer dinasyddion sy'n seiliedig ar gryfderau ac sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau • Diogelu a meithrin y rhai mwyaf agored i niwed • Lleihau'r baich ar wasanaethau statudol 	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 3/4

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
1.1.9 Datblygu gwasanaethau cyffredinol â ffocws a fydd ar gael mewn trefi eraill trwy ddarpariaeth dros dro a thrwy'r ddarpariaeth allgymorth symudol	1 2 3	Pob un	<ul style="list-style-type: none"> • I wella lles meddyliol, emosiynol, corfforol a chymdeithasol y trigolion yn yr ardaloedd 'anodd eu cyrraedd / gwledig yng Ngheredigion • Gwellu'r arweiniad a'r cymorth sydd ar gael i unigolion a theuluoedd agored i niwed sy'n wynebu heriau • Datblygu ymhellach wasanaethau ar gyfer dinasyddion sy'n seiliedig ar gryfderau ac sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau • Diogelu a meithrin y rhai mwyaf agored i niwed • Lleihau'r baich ar wasanaethau statudol 	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 4+
1.1.11 Gwellu Cyngor a Chymorth Gwybodaeth ar dechnoleg gynorthwyl, cymhorthion a theclynnau sydd ar gael (Hyrwyddo'r rhaglen "Cysylltu")	1 2 3 4 5	Teimlo'n ynysig Eiddilwch Annibyniaeth Tai Dementia Iechyd gorfforol gwael	Darparu cyfleoedd hunangymorth ar gyfer cymorth cynnar yng nghartref y person a chymunedau lleol er mwyn grymuso unigolion i gynnal annibyniaeth a chydnerthedd unigol	Porth Gofal	Blwyddyn 2
1.2 Agwedd haenog atal.					
1.2.1 Datblygu Cynllun Lles ac Atal	1 2 3 4 5	Pob un	Datblygu Cynllun Lles ac Atal i alinio â'r Strategaeth Gydol Oed a Lles, Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol a'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant. Bydd y cynllun yn amlinellu'r blaenoriaethau allweddol sy'n ofynnol i gyflawni'r weledigaeth. Bydd y cynllun yn seiliedig ar dystiolaeth, data ac ar adborth a gafwyd trwy ymgysylltu â'r gymuned. Bydd y cynllun yn rhoi camau manwl i ni i lywio newid a gwelliant a chefnogi datblygiad gwasanaeth Porth Cymorth Cynnar.	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 1
1.2.2 Cytuno ar Gynllun Lles	1 2 3 4 5	Pob un	Cadarnhau beth fydd yr amserlenni ar gyfer cytuno ar y Cynllun Lles ac Atal trwy ein prosesau democrataidd mewnol.	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 2

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwyso gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
1.2.3 Datblygu Gwasanaeth Synhwraidd Gydol Oed a fydd yn cefnogi'r anghenion ar draws y continwmm ar gyfer ystod o ddefnyddwyr gwasanaethau gan gynnwys gwiriadau iechyd Atal ar gyfer preswylwyr cartrefi gofal a'r gymuned.	1 3 4	Teimlo'n ynysig Eiddilwch Annibyniaeth Dementia Iechyd corfforol gwael	Cefnogi unigolion â nam ar eu synhwyrâu i fyw'n annibynnol a byw bywydau cyflawn.	Porth Gofal -	Blwyddyn 2
<p>1.3 Ystod gadarn o gefnogaeth i Ofalwyr.</p> <p>Nid oes angen cymryd dim camau penodol gan fod y gwasanaeth Gofalwyr yn rhoi cymorth effeithiol a chadarn ar hyn o bryd. Angen sicrhau bod ffocws yn cael ei gadw ar sut mae'r strategaeth yn effeithio ar y gwasanaeth hwn</p>					
<p>1.4 Gwneud y mwyaf o botensial asedau cymunedol.</p>					
1.4.1 Adolygu rolau Cysylltwyr Cymunedol – pennu rolau a chyfrifoldebau. Ffocws posib ar allgymorth i frwydro yn erbyn Ynysigrwydd, annibyniaeth, hyrwyddo Cynghorau Cymuned, clybiau a sefydliadau ym mhob cymuned leol. Cydlynu gyda CAVO a gwirfoddolwyr	1 2 3	Teimlo'n ynysig, Annibyniaeth, Addysg Cyflogaeth Hyfforddiant	Cynnal adolygiad annibynnol o rolau Cysylltwyr Cymunedol (Allgymorth) er mwyn nodi bylchau yn seilwaith y gymuned ac i nodi cymhlethdod cynyddol anghenion pobl (Dwy her allweddol sy'n wynebu ein gwasanaethau). Bydd yr adolygiad yn rhoi argymhellion cynhwysfawr i lywio newid a gwelliant a bydd yn cefnogi datblygiad y Gwasanaeth Ymyrraeth Gynnar	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 1
1.4.2 O safbwynt diogelwch cymunedol, gwella o ran atal troseddu ac ymddygiadau peryglus trwy brosiectau allgymorth, gan weithio'n agos	1 2 3 5	Pob un	Gweithio gyda phartneriaid (y sector statudol a'r 3 ^{ydd} sector) i gael dealltwriaeth gynhwysfawr o nodweddion allweddol 'beth sy'n gweithio' o ran ymyriadau cynnar. Datblygu prosiectau allgymorth wedi'u targedu er mwyn atal neu leihau troseddau ieuenctid, troseddu neu ymddygiad gwrthgymdeithasol	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 1

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

gyda sefydliadau statudol / partner/3 ^{ydd} sector					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
1.4.3 Asesiad o Anghenion – Datblygu rhaglen ymgysylltu â'r cyhoedd a fydd yn pennu anghenion. Gwella'r Asesiad o Anghenion y Boblogaeth	1 2 3 4 5	Pob un	Ail-ganolbwyntio buddsoddiad a datblygu gwasanaeth	Tîm ymgysylltu i weithio gyda'r Pwrth i gytuno ar ddull gweithredu	Blwyddyn 2
1.4.4 Adolygu sut rydym yn gweithio gyda'r trydydd sector i fynd i'r afael â phroblemau o fewn y strategaeth (teimlo'n ynysig, eiddilwch, annibyniaeth ac ati a hybu cyfranogiad y gymuned	1 3	Annibyniaeth Teimlo'n ynysig Eiddilwch Dementia	Cynnal adolygiad / dadansoddiad o gontractau trydydd parti i sicrhau eu bod yn parhau i fod yn 'addas i'r diben' ac yn cynnig y gwerth gorau ac yn cwrdd â phryderon cynyddol yn y sir e.e. teimlo'n ynysig, eiddilwch ac ati	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 2/3

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Blaenoriaeth 2: CRYFHAU TEULUOEDD FEL BOD PLANT A PHOBL IFANC YN AROS GYDA'U TEULU					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
2.1 Cyflwyno dull gweithredu teulu cyfan gydag ystod eang o wahanol asiantaethau statudol a gwirfoddol i weithio gyda theulu. Mae'r dull gweithredu partneriaeth cydgyssylltiedig hwn yn helpu i adeiladu ar gryfderau teulu a sicrhau newid cynaliadwy mewn meysydd pryder a nodwyd i'r teulu cyfan.					
2.1.1 Adolygu'r dull gweithredu presennol o ymdrin â'r Tîm o Amgylch y Teulu a'n dull gweithredu "teulu cyfan" i bennu dull gweithredu Gydol Oed newydd o ddarparu Ymyrraeth Gynnar ac Atal	1 2 4 5	Esgeuluso Plant lechydd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Diffino'n glir ystyr y 'Dull Gweithredu Teulu Cyfan'. Adolygu model cyfredol y Tîm o Amgylch y Teulu a gwneud argymhellion ar gyfer newid. Dylai'r dull gweithredu 'Teulu Cyfan' fod yn strategaeth a arweinir gan deulu sy'n rhoi'r offer sydd eu hangen ar oedolion a phlant i osod eu nodau eu hunain, gwneud eu penderfyniadau eu hunain a chreu cynlluniau er mwyn sicrhau newid a sefydlogrwydd hidymor.	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 1
2.1.2 Mabwysiadu ymhellach Gynadledda Grŵp Teulu ar draws y rhaglen (cyfnodau cynnar/atal)	1 2 5	Esgeuluso Plant lechydd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Hwyluso cymorth a chyngor cynnar i deuluoedd a allai fod angen cefnogaeth i fynd i'r afael â phryderon sy'n dod i'r amlwg ynghylch eu gallu i ymdopi â heriau a chynnal diogelwch a lles aelodau penodol o'r teulu. Hybu cydnerthedd teuluol ac unigol gyda llai o ddibyniaeth ar wasanaethau statudol	Porth Gofal	Blwyddyn 1
2.1.3 Gwella'r gwasanaeth Integredig Cymorth i Deuluoedd ac Ar Ffiniau Gofal i roi cymorth ataliol dwys i blant sydd ar fin dod i ofal	2 4 5	Esgeuluso Plant lechydd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Lleihau'r risg y bydd plant yn dod i ofal awdurdod lleol pryd bynnag y mae'n ddiogel gwneud hynny	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
2.1.4 Datblygu Lleihad Diogel Strategaeth Plant sy'n Derbyn Gofal	2 4 5	Esgeuluso Plant lechydd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Sicrhau trafodaethau ar y cyd ar draws y Strategaeth Gydol Oed a Llesiant a gyda gwasanaethau perthnasol eraill wrth gytuno ar flaenoriaethau a chymau gweithredu strategol allweddol wrth fynd i'r afael â lleihau plant sy'n derbyn gofal mewn ffordd ddiogel.	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
2.1.5 Cymeradwyo a gweithredu Lleihad Diogel y Strategaeth Plant sy'n Derbyn Gofal	2 4 5	Esgeuluso Plant lechydd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Sicrhau cytundeb corfforaethol a chytundeb y Cyngor a chefnogaeth i gamau gweithredu a blaenoriaethau strategol allweddol er mwyn lleihau plant sy'n derbyn gofal mewn ffordd ddiogel	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwyso gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
2.1.6 Adolygu'r cymorth sydd ar gael i warcheidwaid arbennig a gofawyr sy'n berthnasau fel rhan o ddatblygiad Strategaeth Lleihau'n Ddiogel Blant sy'n derbyn gofal	2 4 5	Esgeuluso Plant Iechyd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Cefnogi plant i gael gofal gan eu teuluoedd estynedig a'u ffrindiau lle bynnag y mae'n ddiogel ac yn briodol gwneud hynny	Porth Cynnal	Blwyddyn 2
2.2 Gweithio gyda'n partneriaid i fynd i'r afael ag achosion anawsterau ac agoredrwydd i niwed teuluoedd (e.e. profiadau niweidiol yn ystod plentyndod).					
2.2.1 Rhoi gwell cymorth magu plant ar draws y continwwm ac o ganlyniad i atgyfeiriadau o bob ffynhonnell - Cymorth a Mentora, Cymorth wedi'i Dargedu	2 3	Esgeuluso Plant Iechyd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau Pryderon Ariannol Digartrefedd Tai o Ansawdd Gwael	Adolygu'r cymorth magu plant sydd ar gael a llywio datblygiad cymorth cyffredinol ac wedi'i dargedu o ran magu plant	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
2.2.2 Sefydlu darpariaeth graidd gynhwysol ar gyfer gweithgareddau gwyliau a chwarae (gan gynnwys darparu bwyd) gan gynnwys ar ôl ysgol a phenwythnosau.	2 5	Esgeuluso Plant	Cyflwyno rhaglen wedi'i thargedu o weithgareddau strwythuredig / cyfleoedd chwarae i blant, pobl ifanc a theuluoedd agored i niwed yn ystod gwyliau, penwythnosau ac ar ôl ysgol i gefnogi eu lles cymdeithasol, emosiynol, corfforol a meddyliol (a ariennir gan grant eleni - ond bydd angen nodi cyllid y dyfodol	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 2
2.2.4 Cryfhau'r cymorth ar gyfer ail-uno plant a theuluoedd yn dilyn lleoliadau mewn gofal pryd bynnag y mae'n ddiogel ac yn briodol gwneud hynny fel rhan o'r Strategaeth Lleihau Plant sy'n Derbyn Gofal	2 5	Esgeuluso Plant	Rhoi cymorth i blant ddychwelyd i ofal eu teuluoedd pryd bynnag y mae'n ddiogel ac yn briodol gwneud hynny	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Blaenoriaeth 3: GALLUOGI UNIGOLION I FYW'N ANNIBYNNOL YN EU CYMUNED EU HUNAIN					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
3.1 Tîm Amlddisgyblaethol a model cydlynu allweddol o weithio sy'n dwyn ynghyd ystod o wasanaethau iechyd, gofal cymdeithasol a gwasanaethau cymunedol eraill sy'n canolbwyntio ar ymyrryd yn gynnar i gadw pobl yn iach ac yn annibynnol trwy roi'r gofal cywir gartref neu yn y gymuned.					
3.1.1 Datblygiad pellach tîm Brysbennu Porth Gofal i fodol Gydol Oed (gan gynnwys sefydlu canolbwynt Porth Gofal yng Nghanolfan Byw'n Annibynnol Ceredigion Felin-fach)	3 4	Pob un	Brysbennu atgyfeiriadau mewn ffordd integredig gyda chyfleoedd i gyfeirio ac atgyfeirio ymlaen at wasanaethau cymorth cynnar ac atal yn y gymuned ynghyd â gwasanaethau tymor byr wedi'u targedu i ddiwallu anghenion cymorth a nodwyd ac felly lleihau'r angen am ofal a chymorth hirdymor arbenigol	Porth Gofal	Blwyddyn 1
Archwilio a datblygu'r dull gweithredu cydlynedd allweddol fel model Gydol Oed	3 4	Pob un	Archwilio a fyddai rôl 'Cydlynedd Allweddol' o fewn y Model Gydol Oed a Lles yn briodol. Y cydlynedd allweddol fyddai'r unigolyn sy'n gweithio mewn rôl gefnogol gydag unigolion / teuluoedd. Gallent weithredu fel un pwynt cyswllt ar gyfer yr unigolyn / teulu gan eu cefnogi i gydlynu eu gofal ar draws iechyd, addysg, gofal cymdeithasol, tai, pryderon ariannol ac ati. Dros amser, gallai'r Cydlynedd Allweddol rymuso unigolion / teuluoedd trwy roi cymorth, adnoddau a gwybodaeth iddynt i ddiwallu eu hanghenion unigol	Porth Cymorth Cynnal	Blwyddyn 1
3.2 Yr ystod o ddarpariaeth offer a'r defnydd o dechnoleg gynorthwyol.					
3.2.1 Adolygu'r gwasanaeth mewnol technoleg weithredol presennol: cwmpasu posibiliadau canolbwynt/siop ar gyfer modelau darparu Gydol Oed	3	Annibyniaeth Eiddilwch Dementia	Datblygu strategaeth dechnoleg gynorthwyol ac offer i lywio'r flaenraglen waith i gynyddu hygyrchedd a darpariaeth i'r cyhoedd yn ogystal â'r rhai a atgyfeirir trwy wasanaethau statudol.	Porth Gofal	Blwyddyn 1
3.2.2 Datblygu modelau darparu'r dyfodol ar gyfer	3	Annibyniaeth Eiddilwch Dementia	Bydd yn rhoi cyfle hygyrch i unigolion ddod o hyd i gymhorthion ac offer priodol i gynnal annibyniaeth a lles a mwy o gydnerthedd a dibyniaeth unigolion ar wasanaethau statudol	Porth Gofal	Blwyddyn 2

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

technoleg ac offer cynorthwyol ar gyfer model Gydol Oed					
3.3 Ystod o opsiynau gwasanaeth sy'n cynnwys adsefydlu, ail-alluogi, taliadau uniongyrchol, gwasanaethau dydd a darpariaeth gofal cartref well.					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
3.3.1 Datblygu model/au newydd ar gyfer darparu Taliadau Uniongyrchol	3 4	Annibyniaeth	Grymuso unigolion i reoli eu hanghenion cymorth eu hunain yn greadigol ac yn annibynnol gyda llai o ddibyniaeth ar wasanaethau statudol i ddiwallu anghenion	Porth Gofal	Blwyddyn 1
3.3.2 Datblygu model newydd gydol oed ar gyfer ail-alluogi a gofal cartref / gwneud y defnydd gorau o'r ddarpariaeth a'r cyfleusterau cyfredol	3	Annibyniaeth Dementia	Darparu gwasanaeth ymatebol sy'n gallu ateb y galw cynyddol am wasanaethau gofal yn y gymuned wrth ganolbwyntio ar alluogi ac adfer a hybu annibyniaeth a chydnerthedd unigolion	Porth Gofal	Blwyddyn 1
3.3.3 Adolygu gwasanaeth darparu prydau bwyd yn y cartref gan gynnwys cwmpasu'r ddarpariaeth gymunedol	3	Annibyniaeth Eiddilwch	Hybu gwasanaethau effeithiol ac effeithlon wrth gefnogi annibyniaeth pobl	Porth Cynnal	Blwyddyn 2
3.3.4 Datblygu Rhaglen Lles ar gyfer cyflyrau a gweithgareddau cronig	3	Annibyniaeth Eiddilwch	Gwasanaethau rhagweithiol i bobl sy'n byw gyda chyflyrau cronig; dewisiadau sy'n cefnogi'r hyn y gallant ei wneud nid yr hyn na allant ei wneud	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 2
3.4 Dull gweithredu cyfannol o gefnogi pobl ifanc wrth iddynt drosglwyddo i fod yn oedolion.					
3.4.1 Adolygu a datblygu cymorth/hyfforddiant sgiliau bywyd gofynnol mewn meysydd fel tai, cyllid a chyflogaeth	3	Annibyniaeth Pryderon Ariannol Teimlo'n ynysig	Deall y gofynion ar gyfer sgiliau bywyd gydag ystod o grwpiau/defnyddwyr gwasanaethau a chyfleoedd i ddiwallu'r anghenion hynny	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 2
3.4.2 Cymorth â ffocws i Bobl sy'n Gadael Gofal a phobl ifanc ag anabledau dysgu sydd â phrofiad gwaith/prentisiaeth	3	Annibyniaeth Addysg Cyflogaeth Hyfforddiant	Cefnogi cyfleoedd o ran cyflogaeth i bobl agored i niwed	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

3.4.3 Datblygu cyfleoedd ar gyfer Mentrau Cydweithredol/Presgripsiynu Cymdeithasol/Cymdeithasol	3	Annibyniaeth Addysg Cyflogaeth Hyfforddiant	Cynnal adolygiad i ddatblygu gwell dealltwriaeth o <ul style="list-style-type: none"> • beth yw ystyr Mentrau Cydweithredol/Presgripsiynu Cymdeithasol/Cymdeithasol • y rhesymau a'r angen i ddatblygu cynlluniau presgripsiynu cymdeithasol • sut y gallai hyn weithio yng Ngheredigion • sut y bydd hyn yn effeithio ar drigolion Ceredigion ac yn fuddiol iddynt 	Porth Cymorth Cynnar	Blwyddyn 4+
---	---	---	---	----------------------	-------------

3.5 Dull gweithredu system gyfan o gynorthwyo pobl i fyw gydag anhwylderau hirdymor (gyda ffocws penodol ar gymorth dementia).

Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
3.5.1 Sefydlu'r model ar gyfer Cydlynu Dementia (mapio a bylchu cylch gwaith / rôl / gwasanaeth ynghyd â chanlyniadau a ddymunir)	3	Dementia Teimlo'n ynysig	Pennu model er mwyn gweithredu cyfeiriad strategaethau cenedlaethol / rhanbarthol mewn lleoliad lleol.	Porth Cynnal (Strategaeth/ Canlyniadau Targed /Cynllun gweithredu)	Blwyddyn 1/2
3.5.2 Datblygu Strategaeth a Chynllun Gweithredu Dementia Ceredigion	3	Dementia	Gweithredu'r strategaethau cenedlaethol a rhanbarthol ar lefel leol gan ystyried yr ystod o gefnogaeth ar gyfer cymorth a gofal dementia	Porth Cynnal (Strategaeth/ Canlyniadau Targed /Cynllun gweithredu)	Blwyddyn 3
3.5.3 Sefydlu perthnasoedd â darparwyr i ddatblygu cyfleusterau, yn enwedig mewn gofal dementia / gofal nyrsgo pen-uchaf.	3	Dementia	Darparu atebion lleol a darpariaeth ar gyfer dementia ar draws y continwwm angen	I'w bennu gyda chymorth y Gwasanaethau Corfforaethol	Blwyddyn 2

CYMERADWYWYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

3.5.4 Nodi rhaglen rheoli cyflyrau hirdymor, a ddarperir trwy'r Canolfannau Lles mewn cydweithrediad â'r Bwrdd Iechyd.	3	Iechyd Corfforol Gwael Eiddilwch Annibyniaeth	Darparu gwasanaethau lleol a phwyntiau mynediad cymorth i ddinasyddion sydd ag anhwylderau hirdymor nad oes angen cynllun gofal a chymorth arnynt	Porth Gofal	Blwyddyn 3
Blaenoriaeth 4: DARPARU DULLIAU CYMESUR O DRIN GOFAL A CHYMORTH WEDI'I REOLI					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
4.1 Cynnig gofal canolraddol cydgysylltiedig helaeth.					
4.1.1 Cadarnhau pa ymyrraeth tymor byr (ee Gofal Cartref a Galluogi yn y Cartref) a gynigir gan Borth Gofal ar draws model Gydol Oed (8 i 10 wythnos)	4	Eiddilwch Annibyniaeth Dementia Iechyd Corfforol Gwael	Darparu dull cyfannol o drin cymorth yn y gymuned gyda'r ffocws cychwynnol ar gymorth, galluogi ac adferiad tymor byr wedi'i dargedu, gan leihau'r angen am becynnau gofal hirdymor	Porth Gofal	Blwyddyn 1
4.2 Dull amserol sy'n canolbwyntio ar adferiad o drin gofal a chymorth.					
4.2.1 Gwerthuso Rhaglen 3 - Gweithwyr Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn integreiddio â Gofal a Galluogi yn y Cartref	4	Eiddilwch Annibyniaeth Dementia Iechyd Corfforol Gwael	Galluogi datblygiad dull cyfannol o drin cymorth yn y gymuned gyda'r ffocws cychwynnol ar gymorth, galluogi ac adferiad tymor byr wedi'i dargedu, gan leihau'r angen am becynnau gofal hirdymor	Porth Gofal	Blwyddyn 1
4.2.2 Adolygiad o'r ddarpariaeth o allgymorth gydol oed i bobl ag anawsterau iechyd meddwl er mwyn cynorthwyo adferiad	3 4	Iechyd Meddwl	Llywio datblygiad ymyrraeth gynnar gydol oed a chymorth ataliol i bobl sy'n profi anawsterau iechyd meddwl.	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
4.2.3 Adolygiad o'r ddarpariaeth o allgymorth gydol oed i bobl sy'n camddefnyddio sylweddau	4 3	Camddefnyddio sylweddau Iechyd Meddwl	Llywio datblygiad ymyrraeth gynnar gydol oed a chymorth ataliol i bobl sy'n cael anawsterau o ran camddefnyddio sylweddau	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
4.2.4 Cryfhau darpariaeth cymorth i blant a phobl ifanc sydd angen cymorth ag anawsterau iechyd meddwl	4 3	Iechyd Meddwl	Hybu lles emosiynol a meddyliol plant a phobl ifanc	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
4.2.5 Adolygu'r ystod o ddarpariaeth seibiant ar gyfer Gydol Oed, diwrnod / rhan o ddiwrnod / Preswyl / 3ydd Sector er mwyn datblygu cynllun strategol ar gyfer darpariaeth y dyfodol	4 3 2	Eiddilwch Annibyniaeth Dementia Iechyd Corfforol Gwael Iechyd Meddwl	Er mwyn sicrhau bod ystod o gymorth seibiant priodol ar gael i gynnal annibyniaeth a chymorth i ofalwyr, gan leihau'r angen am wasanaethau gofal a chymorth tymor hwy	Porth Gofal	Blwyddyn 2
4.3 Ystod o opsiynau llety a all ddiwallu anghenion tymor byr, tymor canolig a hirdymor am ofal a chymorth.					
4.3.1 Cytundeb â Landlordiaid Cymdeithasol Cofrestredig ar gyfer darparu ystod o lety gan gynnwys cyfleoedd ar gyfer llety mewn argyfwng	4 2	Digartrefedd Tai o ansawdd gwael Esgeuluso Plant Iechyd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau	Argaeledd ystod o opsiynau o ran llety a thai i gynorthwyo unigolion a theuluoedd i fyw'n dda a chynnal lles gyda llai o ddibyniaeth ar wasanaethau arbenigol	Porth Gofal	Blwyddyn 1 i 3
4.3.2 Adolygu darpariaeth tai a llety a gofal i bobl ag Anaf i'r Ymennydd i lywio cefnogaeth y dyfodol	4	Iechyd Meddwl Camddefnyddio Sylweddau	Adolygu'r ddarpariaeth i lywio cryfhau cymorth i bobl sydd wedi cael anaf i'r ymennydd.	Porth Cynnal	Blwyddyn 1 i 3
4.3.3 Gwella darpariaeth llety ar gyfer tai â chymorth i grwpiau agored i niwed, yn enwedig pobl sy'n profi anawsterau Iechyd Meddwl, anawsterau Camddefnyddio Sylweddau, Dysgu	4 2	Iechyd Meddwl Cam-drin Domestig Camddefnyddio Sylweddau Digartrefedd Tai o ansawdd gwael Esgeuluso Plant	Hybu cyfleoedd ar gyfer tai/llety i grwpiau agored i niwed	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

Blaenoriaeth 5: DIOGELU UNIGOLION A'U CADW'N DDIOGEL RHAG CAMDRINIAETH, NIWED AC ESGEULUSTOD					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
5.1 Datblygu trefniadau diogelu cydgysylltiedig a chymesur ar gyfer oedolion a phlant – o fewn y Cyngor a chydag asiantaethau partner.					
5.1.1 Cynyddu cyfleoedd ar gyfer lleoliadau mwy lleol a rhanbarthol i blant a theuluoedd trwy ddatblygu'r cyfleuster Rhiant a Baban a chymryd rhan yn natblygiad y Cynllun Llety Diogel i Blant ag Anghenion Cymhleth	5 4	Esgeuluso Plant	Cynyddu mwy o ddewis o ran lleoliadau lleol a rhanbarthol i blant a theuluoedd a sicrhau canlyniadau o ansawdd gwell.	Porth Cynnal	Blwyddyn 2 -3
5.1.2 Datblygu tîm diogelu gydol oed o fewn Cyngor Sir Ceredigion a fydd yn alinio cyn belled â phosibl y trefniadau ar gyfer oedolion a phlant wrth sicrhau cydymffurfedd â deddfwriaeth a chanllawiau perthnasol.	5	Pob un	Datblygu trefniadau diogelu effeithiol o ran gydol oed ar draws y model sydd hefyd yn ystyried gofynion penodol i oedran	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
5.1.3 Datblygu trothwy diogelu a phrotocolau'r llwybr ar draws y model	5	Pob un	Sefydlu protocolau a throthwyon angenrheidiol i gefnogi gweithio diogel ac effeithiol ar draws y model	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
5.2 Canolbwyntio'n benodol ar achosion ac effeithiau cam-drin domestig (e.e. camddefnyddio sylweddau / iechyd meddwl / pwysau ariannol).					
5.2.1 Adolygu'r cymorth lleol a rhanbarthol sydd ar gael i ddiodefwyr cam-drin domestig	5	Cam-drin Domestig	Sicrhau mynediad effeithiol at wasanaethau trwodd i bobl a theuluoedd sy'n profi cam-drin domestig	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

CYMERADWYFYD GAN Y CYNGOR CYFAN 21 HYDREF 2021

i hybu mynediad effeithiol at wasanaethau.					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
5.2.2 Cryfhau cymorth gydag ymwybyddiaeth a gwybodaeth o ran diogelu ar strategaethau cadw'n ddiogel ar gyfer pobl sydd mewn perygl o niwed	5	Cam-drin Domestig Esgeuluso Plant	Rhoi cymorth i leihau'r risg o ailatgyfeiriadau diogelu a gwella ymwybyddiaeth pobl o sut y gallant gadw'n ddiogel rhag niwed	Porth Cynnal	Blwyddyn 2
5.2.3 Datblygu ymatebion ymyrraeth gynnar ac ymatebion ataliol i adroddiadau lefel isel nad ydynt yn cyrraedd y trothwy ar gyfer ymyriadau diogelu i blant ac oedolion	5	Cam-drin Domestig Esgeuluso Plant	Sicrhau ymyrraeth gynnar ac atal i bobl a theuluoedd sydd mewn perygl o brofi pryderon diogelu	Porth Cynnal	Blwyddyn 1
5.2.4 Hybu mynediad i'r rhaglen Cyflawnwr ranbarthol a chymorth i ddioddefwyr cam-drin domestig	5	Cam-drin Domestig	Cynyddu cyfleoedd i bobl fynd i'r afael ag ymddygiad treisgar a difriol a lleihau nifer yr achosion o gam-drin domestig	Porth Cynnal	Blwyddyn 2
5.2.5 Parhau i gyflwyno fframwaith hyfforddi Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol	5	Cam-drin Domestig	Cynyddu ymwybyddiaeth a gallu i ymateb yn effeithiol i gam-drin domestig.	Porth Cynnal	Blwyddyn 2

5.3 Arwain ar raglen benodedig i sicrhau bod diogelu yn cael ei fabwysiadu fel cyfrifoldeb pawb.					
Cam Gweithredu	Cyfeiriad allanol	Maes/meysydd angen	Beth fydd yn ei gyflawni/effaith ar ail-gydbwysu gofal a chymorth	Porth Arweiniol	Blwyddyn
5.3.1 Cyflwyno hyfforddiant polisi a gweithdrefn diogelu i'r holl staff o fewn fframwaith y cytunwyd arno	5	Cam-drin Domestig Esgeuluso Plant	Cynyddu ymwybyddiaeth a gallu i ymateb yn effeithiol i bryderon diogelu	Porth Cynnal	Blwyddyn 1