



Gofalwr yw rhywun sy'n edrych ar ôl ffrind neu aelod o'r teulu nad yw'n gallu ymdopi ar ei ben ei hun oherwydd salwch, afiechyd, anabledd, problem iechyd meddwl neu'n gaeth i gyffur.



Ymunwch â'r gwasanaeth
AM DDIM nawr a byddwch y
cyntaf i gael:

- Cylchgrawn y Gofalwyr deirgwaith y flwyddyn, wedi'i anfon yn syth atoch chi
- Gwybodaeth am gymorth, gwasanaethau, digwyddiadau, hyfforddiant a Fforwm y Gofalwyr
- Mynediad i Gronfa Gofalwyr Ceredigion
- Cerdyn Gofalwr Ceredigion neu Gerdyn Adnabod Gofalwr Ifanc (angen llun)
- Y cyfle i ddweud eich dweud ar faterion Gofalwyr lleol a chenedlaethol

Gall Oedolion sy'n Ofalwyr a Gofalwyr Ifanc ymuno â'r gwasanaeth



Y Gwasanaeth Gwybodaeth i OFALWYR

Ydych chi'n edrych ar ôl rhywun na fyddai'n gallu ymdopi heb eich help?

*Mae GOFALWYR
yn fusnes i bawb*

Cysylltwch â'r Tîm Gofalwyr a Chymorth Cymunedol i ymuno â'r Gwasanaeth Gwybodaeth i OFALWYR:



01545 574200



cysylltu@ceredigion.gov.uk



www.ceredigion.gov.uk/gofalwyr

Tîm Gofalwyr a Chymorth
Cymunedol
Cyngor Sir Ceredigion
Canolfan Rheidol
Rhodfa Padarn
Llanbadarn Fawr
Aberystwyth
SY23 3UE



01545 574200



Cyngor Sir
CEREDIGION
County Council